



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: دکتری تخصصی (PhD) علوم تغذیه

نام درس: تغذیه و بیماری ۲ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱ نظری - ۱ عملی

پیش نیاز: تغذیه بالینی پیشرفته

زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۱۰ تا ۱۲ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت

تعداد دانشجویان: ۳ مسئول درس: دکتر فرزاد شیدفر

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر ناهید آریائیان، دکتر پردیس ایران دوست، دکتر شیما جزایری،

دکتر سیده طیبه رهیده، دکتر فرزاد شیدفر و دکتر محمدرضا وفا

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

این درس بر مبنای شناخت علل به وجود آورنده بیماری، ویژگی‌های بالینی، عوارض، ویژگی‌های آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آن، روش‌های تشخیص بیماری و نحوه درمان تغذیه‌ای در مورد بیماری‌های قلب عروقی و غدد و بیماری‌های متابولیک مادرزادی و همچنین بحث پیرامون مبانی سلولی و مولکولی بیماری‌های مزمن فوق‌الذکر و تأثیرات متقابل کنترل ژنتیکی و غذایی در جریان این بیماری‌ها به عنوان مبنای درک عمیق‌تر علت‌شناسی بیماری‌هاست.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با علل به وجود آورنده بیماری‌های مرتبط با تغذیه، مکانیسم ایجاد بیماری، ویژگی‌های بالینی، عوارض، ویژگی‌های آزمایشگاهی و آشنایی با تفسیر آن‌ها، روش‌های تشخیص بیماری و نحوه درمان تغذیه‌ای آن در مورد بیماری‌های مرتبط با تغذیه با تمرکز عمده بر بیماری‌های قلب عروقی و غدد و بیماری‌های متابولیک مادرزادی می‌باشد. همچنین آشنایی با مکانیسم‌هایی که تغذیه بر روی اتیولوژی بیماری دارد و تأثیری که بیماری‌ها بر عملکرد و میزان نیاز به مواد مغذی در سطوح مولکولی، سلولی و بدن می‌گذارند، می‌باشد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)



### شیوه‌های تدریس:

- سخت‌خوانی  سخنرانی برنامه ریزی شده   
بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
پرسش و پاسخ  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

### وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد  تخته و گچ  پروژکتور اسلاید   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- پاورپوینت فیلم -----

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره   
آزمون پایان ترم 100 ---- درصد نمره   
انجام تکالیف ----- درصد نمره   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----  
شرکت فعال در کلاس --- درصد نمره

### نوع آزمون

- تشریحی  پاسخ کوتاه  چندگزینه‌ای  جور کردنی  صحیح- غلط   
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- Krause's Food and nutrition care precess 2021: منابع انگلیسی  
Modern nutrition in Health and diseases 2014  
Physiological and biochemical aspects of human nutrition 2020  
Advanced human nutrition 2020  
Nutrition and diet therapy,Whitney 2020  
Understanding nutrition 2020  
Journals: Advanced nutrition , Nutrients, clinical nutrition , American journal in clinical nutrition,circulation,

✓ چاپی

✓ اینترنتی



منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس تغذیه و بیماری ۲  
دانشجویان Ph.D علوم تغذیه - نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	استاد
۱	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۰	تغذیه و قلب و عروق (نظری)	آقای دکتر شیدفر
۲	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۷	تغذیه و قلب و عروق (نظری)	آقای دکتر شیدفر
۳	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۴	تغذیه و قلب و عروق (نظری)	آقای دکتر شیدفر
۴	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱	تغذیه و قلب و عروق (عملی)	خانم دکتر رهیده
۵	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۸	تغذیه و دیابت نوع ۲ (نظری)	آقای دکتر وفا
۶	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱۵	تغذیه و دیابت نوع ۲ (عملی)	خانم دکتر جزایری
۷	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۲	تغذیه و دیابت نوع ۱ و GDM (نظری)	خانم دکتر جزایری
۸	یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۹	تغذیه و دیابت نوع ۱ و GDM (عملی)	آقای دکتر وفا



خانم دکتر آریائیان	تغذیه و اختلالات استخوانی (نظری)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۰۹/۰۶	یکشنبه	۹
خانم دکتر آریائیان	تغذیه و آلرژی غذایی (نظری)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۰۹/۱۳	یکشنبه	۱۰
خانم دکتر ایراندوست	تغذیه در ICU (نظری)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۰۹/۲۰	یکشنبه	۱۱
خانم دکتر ایراندوست	تغذیه در ICU (عملی)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۰۹/۲۷	یکشنبه	۱۲
خانم دکتر ایراندوست	تغذیه در ICU (عملی)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۱۰/۰۴	یکشنبه	۱۳
خانم دکتر آریائیان	بیماری‌های متابولیک مادرزادی (نظری)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۱۰/۱۱	یکشنبه	۱۴
خانم دکتر رهیده	بیماری‌های متابولیک مادرزادی (عملی)	۱۰ - ۱۲	۱۴۰۱/۱۰/۱۸	یکشنبه	۱۵